

53期 年間教育計画 (令和8年7月1日～令和9年6月30日)

No1

月別	安全推進目標	安全研修	運輸安全営業所会議	安全衛生研修	エコドライブ教育	その他行事
7月	安全研修 健康管理の重要性 安全衛生研修 検診後の医療機関 受信の重要性	①健康管理の重要性 健康起因の事故と健康管理の必要性 (睡眠不足が与える影響) 健康管理のポイント (DVD映像及び資料)	トラ協配信動画 議事録提出	①二次検査の重要性 二次検査の基準 二次検査の必要性 (資料配布)	車両整備関係 (資料配布)	熱中症対策グッズの配布 管理者会議・活動報告 前期内部監査報告書 スマイリングロード検証 (毎週)
8月	安全研修 危険運転予測の必 要性 安全衛生研修 転倒・転落 事故防止	②危険の予測及び回避並び に緊急時における対処方法 危険予測運転の必要性 危険予測のポイント 危険予測訓練の方法 (DVD映像及び資料)	トラ協配信動画 議事録提出	②転倒・転落事故KYTその1 転倒・転落事故の発生要因 危険予測/危険予測訓練の実施	環境基本方針 環境行動計画 (資料配布)	運輸安全本部会議 スマイリングロード検証 (毎週)
9月	安全研修 運転適性診断の必 要性 秋の交通安全運動	③運転者の運転適性に 応じた安全運転 運転適性診断の必要性 自分の運転特性を知る (DVD映像及び資料)	トラ協配信動画 議事録提出	③睡眠について 睡眠不足による健康障害 睡眠の質向上とセルフチェック (資料配布)	地球温暖化対策推進法 (資料配布)	秋の交通安全運動 運輸安全本部会議 スマイリングロード検証 (毎週)
10月	安全研修 交通事故の心理的 分析 安全英紙研修 インフルエンザや ノロなど感染症予 防	④交通事故に関わる運転者の 生理的及び心理的要因及 びこれらへの対処方法 事故の発生要因 (疲労・ストレス) ヒューマンエラーを防ぐ 交通事故の分析 (DVD映像及び資料)	トラ協配信動画 議事録提出	④感染症予防 インフルエンザの予防法 ノロウイルスの予防法 (資料配布)	省エネルギー法 (資料配布)	運輸安全本部会議 スマイリングロード検証 (毎週) 外部講師による講習
11月	安全研修 トラック輸送の社 会的重要性 安全衛生研修 巻き込まれ 挟まれ事故防止	⑤トラックを運転する 場合の心構え トラック輸送の社会的 重要性 交通事故の社会的影響 トラックドライバーの基本 (DVD映像及び資料)	トラ協配信動画 議事録提出	⑤巻き込まれ・挟まれ防止KYT 巻き込まれ・挟まれ事故の発生要因 危険予測/危険予測訓練の実施	自動車リサイクル法 (資料配布)	運輸安全本部会議 スマイリングロード検証 (毎週)
12月	安全研修 トラックの安全装 置の性能と注意 点 安全衛生研修 ストレスケアと メンタルヘルス 対策	⑥安全性の向上を図る ための装置を備える事業用自動車 の適切な運転方法 安全性の向上を図るための装置とは 安全性の向上を図るための装置の性能と注意 点 (DVD映像及び資料)	トラ協配信動画 議事録提出	⑥メンタルヘルスについて ストレスとメンタルヘルスケア メンタルヘルス対策 (資料配布)	廃棄物処理法 (資料配布)	内部監査 スマイリングロード検証 (毎週)
1月	安全研修 適切な運行経路の 把握 安全衛生研修 腰痛防止	⑦適切な運行の経路及び 当該経路における道路及び交 通の状況 適切な運行経路 (情報の事前把握) ヒヤリマップの活用 (DVD映像及び資料)	トラ協配信動画 議事録提出	⑦腰痛予防と対策 腰痛の発生要因 腰痛予防対策 (資料配布)	フロン排出抑制法 (資料配布)	運輸安全本部会議 管理者会議・活動報告 半期・内部監査報告 スマイリングロード検証 (毎週)
2月	安全研修 危険物の種類と規 制法令 安全衛生研修 転倒・転落 事故防止	⑧危険物を運搬する 場合に留意すべき事項 身近にある危険物と有害な物 危険物の種類と規制法令 (DVD映像及び資料)	トラ協配信動画 議事録提出	⑧転倒・転落事故KYTその2 転倒・転落事故の発生要因 危険予測/危険予測訓練の実施	騒音規制法 (資料配布)	運輸安全本部会議 スマイリングロード検証 (毎週) 外部講師による講習
3月	安全研修 トラックの特性の 把握 安全衛生研修 花粉症予防	⑨事業用自動車の構造上 の特性 トラックの特性に合わせた運転 車高 死角等 (DVD映像及び資料)	トラ協配信動画 議事録提出	⑨花粉症 花粉症のメカニズム 薬の副作用 (資料配布)	大気汚染防止法 (資料配布)	運輸安全本部会議 スマイリングロード検証 (毎週)
4月	安全研修 貨物の積載方法の 確認 春の交通安全運動 安全衛生研修 眼精疲労の改善	⑩貨物の正しい積載方法 偏荷重の危険性 荷崩れ防止 (DVD映像及び資料)	トラ協配信動画 議事録提出	⑩眼精疲労の改善 眼精疲労/ドライアイの改善 目の体操/ストレッチ/マッサージ (資料配布)	道路運送車両法 (資料配布)	春の交通安全運動 運輸安全本部会議 スマイリングロード検証 (毎週)
5月	安全研修 過積載の危険性 安全衛生研修 転倒・転落 事故防止	⑪過積載の危険性 過積載による事故の要因と社会的影響 過積載による罰則 (DVD映像及び資料)	トラ協配信動画 議事録提出	⑪転倒・転落事故KYTその3 転倒・転落事故の発生要因 危険予測/危険予測訓練の実施	No x・PM法について (資料配布)	運輸安全本部会議 スマイリングロード検証 (毎週)
6月	安全研修 トラック運行に係 る法令 安全衛生研修 熱中症予防	⑫事業用自動車の運行の安 全を確保するために遵守す べき基本事項 トラック運行に係る法令 労働基準法と労働安全衛生法 義務を果たさない場合の影響 (DVD映像及び資料)	トラ協配信動画 議事録提出	⑫熱中症予防 熱中症予防対策 熱中症発症後の対応 (資料配布)	事務所における環境保全の 推進 (資料配布)	運輸安全総括会議 (次期マネジメント) スマイリングロード検証 (毎週) 外部講師による講習